

シティホール津久野

参加費
¥500
(税込)

座ってできる/ 健康体操



開催日: 9月17日[木] 受付: 10:00~

健康体操講師 (元看護師長代行) 小野 さゆり様



10:20 開始

セミナー

きっと今お役に立てる
セミナーですので
ぜひご参加ください



10:45 開始

日常生活で気をつけなくては
ダメよ対策



普段通りに生活していても思わぬ
落とし穴があるかもしれません。
気にならないことでも年齢を重ねると
今までは大丈夫だったのに...な
出来事が。ぜひ対策を聞いて家で
実践してみてください。



11:00 開始

健康体操



座ってでも出来る
健康体操を講師と一緒に
やって身体も心も
健康になりましょう。



11:15 開始

熱中症対策&口腔ケア



もう大丈夫と思っていても
安心は出来ません。
今だからこそ再確認して
熱中症対策の勉強をしましょう。



今、注目されている
口腔ケア。口腔が元気だと
健康寿命も長くなります。



11:30 お昼ご飯 皆さん一緒にお昼を楽しみください



開催場所

シティホール津久野

〒596-8322

堺市西区津久野町1丁 9-10

アクセス

JR 阪和線 津久野駅から徒歩約5分



受付代理店 (株)ベルコ堺支社

□津久野代理店

□浜寺代理店

☎072-273-2588

※電話番号は2店舗共通です

イベント参加申込書

お名前

ご年齢

才

お電話番号

担当

ご住所

原価高騰時代

物価上昇が進む今の時代

葬儀関連の原価材費も高騰しています



たとえば
こんなものが



祭壇の木材



棺の木材



お料理の食材・飲み物



送迎マイクロバスや
霊柩車のガソリン



生花



果物・缶詰
寄贈品



ドライアイス



式場の光熱費



葬儀費用がいつ値上がりしてもおかしくない状況です...

葬儀費用が値上がりする前に
互助会加入をオススメします

ベルコは

**ご加入後の物価上昇に
左右される事なく**

入会時の内容が

いつまでも保証されるんです



残される家族や自分のために 変わらぬ安心を...
互助会加入で「もしも」の負担を減らしましょう



M1_01392512

冠婚葬祭
ベルコ

お問い合わせはコチラ

株式会社 ベルコ 堺支社 津久野代理店／浜寺代理店

☎072-273-2588

※電話番号は2店舗共通です